

# Acceda a sus BENEFICIOS

Es el momento de hacer  
sus elecciones para 2025.

## Índice

- Beneficios médicos
- Cuenta de gastos flexibles (FSA)
- Programa de bienestar
- Programas de voluntariado
- Selección de sus beneficios
- Avisos requeridos
- Contactos



## SUS BENEFICIOS DE 2025

Desde la atención preventiva sin costo hasta la atención adecuada cuando se produce una lesión o una enfermedad: tener acceso a una atención médica asequible brinda tranquilidad. Watts hace esta inversión para ayudarle a usted y a su familia a mantenerse lo más saludables y proveer protección económica cuando ocurre lo inesperado.

Esta descripción general ofrece un excelente resumen de sus beneficios principales.

Para obtener más información sobre la gama completa de sus beneficios, visite [tapintowattsbenefits.com](http://tapintowattsbenefits.com).





## Beneficios médicos

Watts le ofrece beneficios médicos y de medicamentos recetados de alta calidad. Todos los planes proveen 100% de cobertura en exámenes físicos anuales de rutina (y análisis de laboratorio de diagnóstico relacionados) así como exámenes de mujer sana. Los exámenes de detección de rutina, apropiados para la edad y el sexo, como mamografías y colonoscopías, también se cubren al 100%. Watts paga la mayoría de los costos de cobertura y servicios para proveedores dentro y fuera de la red. Sin embargo, seleccionar proveedores dentro de la red ayuda a mantener sus costos bajos.

### OPCIONES DEL PLAN MÉDICO

#### 1. Elección de dos planes de salud diferentes con una cuenta de ahorros para la salud (HSA): HSA Basic y HSA Plus

- Ambos son planes de salud con alto deducible con una cuenta de ahorros financiada por la empresa. Watts provee fondos base de \$200 en el plan Individual o \$400 para la cobertura de 2 personas/familiar.
- Usted también puede contribuir dinero adicional antes de impuestos hasta un total combinado de \$4,300 para el plan Individual u \$8,550 para la cobertura de 2 personas/familiar para gastos de cuidado de salud actuales o futuros. Si tiene 55 años o más, puede hacer contribuciones de recuperación antes de impuestos adicionales de hasta \$1,000 al año.
- El saldo de su HSA continúa con usted después de que deje el plan o la empresa.
- Los medicamentos recetados se basan en un copago **después de alcanzar su deducible**.
- El plan HSA Basic tiene un deducible más alto y contribuciones de nómina más bajas, mientras que el plan HSA Plus tiene un deducible más bajo y contribuciones de nómina más altas, dándole la flexibilidad de decidir cómo quiere pagar por su cuidado de la salud.

#### 2. Organización de proveedores preferidos (PPO)

- La Organización de proveedores preferidos (PPO) es un plan de salud de deducible bajo que usa copagos para consultas médicas y medicamentos recetados.
- No hay una cuenta financiada por la empresa, pero usted puede contribuir a una Cuenta de gastos flexibles (FSA) para el cuidado de la salud para reservar dinero antes de impuestos para gastos médicos, dentales o de la visión elegibles.

#### Para obtener más información

Visite [myuhc.com](http://myuhc.com) o llame a UnitedHealthcare al **855-619-6727**.

Todas las opciones del plan médico incluyen cobertura de medicamentos, ofrecida por Express Scripts.

## Planes médicos a simple vista

	HSA BASIC		HSA PLUS		PPO	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
<b>Deducible</b> Individual/2 personas o Familiar	\$4,000/ \$8,000	\$8,000/ \$16,000	\$2,000/ \$4,000	\$4,000/ \$8,000	\$1,000/ \$2,000	\$4,000/ \$8,000
<b>Reglas del deducible</b>	Si se inscribe en una cobertura de 2 personas o Familiar, el deducible Familiar debe alcanzarse antes de que el plan empiece a compartir gastos para cualquier persona.				Si se inscribe en una cobertura de 2 personas o Familiar, ninguna persona de la familia tiene que alcanzar más del deducible individual.	
<b>Empresa-Financiación en HSA 2025</b> Individual/2 personas o Familiar	\$200/\$400				No: pero la FSA está disponible	
<b>Desembolso máximo</b> Individual/2 personas o Familiar	\$6,000/ \$9,100*/ \$12,000	\$12,000/ \$18,200*/ \$24,000	\$6,000/ \$8,150	\$10,000/ \$20,000	\$4,000/ \$8,000	\$8,000/ \$16,000
<b>Cuidado preventivo de rutina<sup>†</sup></b>	Sin cargo					
<b>Diagnóstico/Tratamiento</b> Visita al consultorio y consulta con un especialista	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	\$30 PCP/ \$50 especialista	50% después del deducible
<b>Pruebas de diagnóstico/ de imágenes</b>	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	25% después del deducible	50% después del deducible
<b>Visita a la Sala de Emergencias</b>	20% después del deducible				\$150 de copago	
<b>Servicios hospitalarios</b>	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	25% después del deducible	50% después del deducible
<b>Medicamentos recetados (a través de Express Scripts)</b>						
<b>Solo de la red</b>						
Genéricos	\$15 de copago después del deducible				\$15 de copago	
De marca preferida	\$30 de copago después del deducible				\$30 de copago	
De marca no preferida	\$60 de copago después del deducible				\$60 de copago	
<b>Pedido por correo o suministro minorista de 90 días</b>						
Genéricos	\$30 de copago después del deducible				\$30 de copago	
De marca	\$60 de copago después del deducible				\$60 de copago	
De marca no preferida	\$120 de copago después del deducible				\$120 de copago	

\* Individual en una familia

† Incluye pediátrico, ginecólogo, planificación familiar, pruebas de detección y vacunas

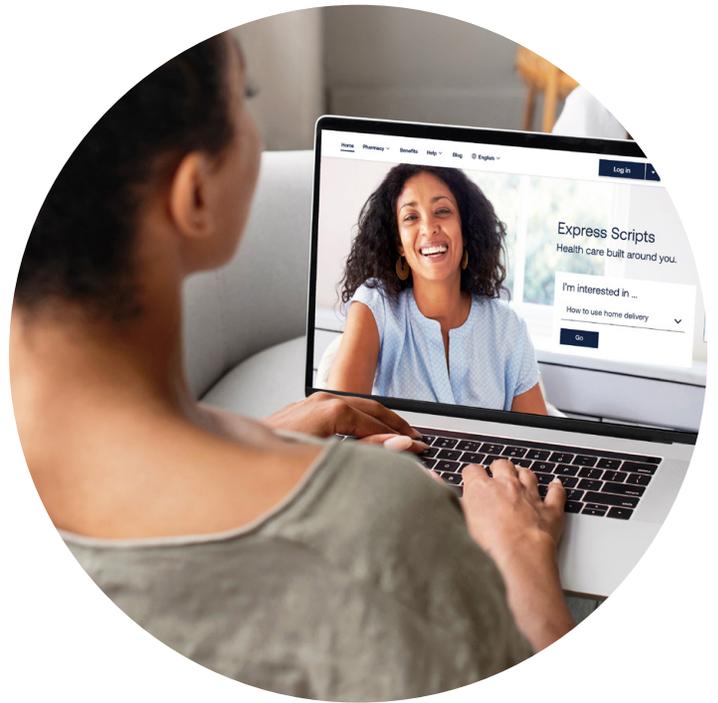
## Tenga en cuenta sus opciones de beneficios atentamente

Salvo durante la Inscripción abierta, no puede cambiar ciertas elecciones de beneficios, a menos que tenga un cambio calificado en estatus, como por ejemplo, matrimonio, divorcio, el nacimiento o la adopción de un hijo, o ciertos cambios de estatus relacionados con el empleo.

## REGÍSTRESE CON EXPRESS SCRIPTS PARA TENER FÁCIL ACCESO A SUS BENEFICIOS DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Administre sus medicamentos desde cualquier lugar, a cualquier hora, a través de [express-scripts.com](https://www.express-scripts.com) y la aplicación móvil Express Scripts. Obtenga acceso a:

- **Ahorros:** Compare precios de medicamentos en farmacias múltiples y obtenga envíos estándar gratuitos.
- **Comodidad:** Obtenga un suministro de hasta 90 días de medicamentos a largo plazo con envío a casa. Ordene resurtidos, revise el estatus de su pedido, rastree sus envíos e imprima formularios y tarjetas de identificación.
- **Asistencia experta de un farmacéutico:** Obtenga la información más reciente de su medicamento, incluidos posibles efectos secundarios e interacciones.
- **Flexibilidad:** Con la aplicación móvil, encuentre farmacias cercanas, indicaciones de cómo llegar y usetarjeta de identificación virtual en cualquier lugar.



## CONTRIBUCIONES DEL EMPLEADO

Aunque Watts paga la mayor parte del costo de su cobertura médica y dental, usted también comparte el costo. Watts ofrece contribuciones del empleado más bajas para la cobertura médica a los usuarios que no consumen tabaco. Simplemente, certifique que usted y sus dependientes elegibles no consumen tabaco, lo que incluye cigarrillos, cigarrillos electrónicos, pipas, cigarros, tabaco masticable ni ningún otro producto de tabaco. Si no hace un cambio en su elección de bienestar actual durante la Inscripción abierta, tendrá el mismo estatus de consumidor de tabaco o no consumidor de tabaco el año siguiente.

Si su cónyuge tiene cobertura disponible a través de un empleador y usted inscribe a su cónyuge en el plan de Watts, habrá un recargo de \$50/mes por la inscripción. Asegúrese de tener en cuenta los cambios en la situación laboral de su cónyuge que se haya producido durante el último año y actualice su elección en consecuencia. De lo contrario, tendrá la misma elección de cónyuge para el año siguiente.

Sus contribuciones se realizan antes de impuestos a través de deducciones automáticas de la nómina, de la siguiente manera (el recargo de \$50 para el cónyuge no está incluido en los costos que se mencionan a continuación).

### Sus aportes para el plan médico, dental y de visión de 2025 (Mensuales)\*

OPCIONES DE PLANES MÉDICOS – CON COMPROMISO DE NO FUMAR						
	HSA BASIC		HSA PLUS		PLAN PPO	
	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000
<b>Solo empleado</b>	\$64.50	\$96.75	\$131.15	\$196.73	\$332.18	\$497.73
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$101.05	\$150.50	\$206.40	\$308.53	\$522.45	\$784.75
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$125.78	\$189.20	\$259.08	\$383.78	\$634.25	\$950.30
<b>Familia</b>	\$193.50	\$290.25	\$349.38	\$547.18	\$796.58	\$1,195.40

OPCIONES DE PLANES MÉDICOS – SIN COMPROMISO DE NO FUMAR						
	HSA BASIC		HSA PLUS		PLAN PPO	
	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual superior a \$50,000
<b>Solo empleado</b>	\$83.85	\$125.78	\$170.93	\$255.85	\$432.15	\$646.08
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$131.15	\$196.73	\$268.75	\$400.98	\$680.48	\$1,019.10
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$163.40	\$245.10	\$313.90	\$498.80	\$824.53	\$1,236.25
<b>Familia</b>	\$251.55	\$377.33	\$430.00	\$711.65	\$1,035.23	\$1,553.38

\* Sus contribuciones para 2025 se basarán en su salario al 31 de diciembre de 2024.

PLAN DENTAL	
<b>Solo empleado</b>	\$11.00
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$21.50
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$32.00
<b>Familia</b>	\$43.00

PLAN DE LA VISIÓN	
<b>Solo empleado</b>	\$9.86
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$15.86
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$15.53
<b>Familia</b>	\$25.56

# Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Watts ofrece dos Cuentas de gastos flexibles (FSA) para permitirle ahorrar en gastos elegibles con dinero antes de impuestos:

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA) PARA CUIDADO DE LA SALUD

Los aportes de la FSA para cuidado de la salud se pueden usar para pagar gastos elegibles de desembolso de atención médica (p. ej., su deducible del plan y coseguro). Podría considerar contribuir a una FSA del cuidado de la salud si tiene un plan PPO o si rechaza cobertura médica con Watts. Usted no es elegible para hacer contribuciones a la FSA del cuidado de la salud si está inscrito en una de las opciones de planes médicos de la HSA.

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA) PARA CUIDADO DE DEPENDIENTES

Las contribuciones de la FSA para cuidado de personas a su cargo se pueden usar para pagar los gastos que cumplan los requisitos de cuidados de un niño o de un adulto para permitirle trabajar, por ejemplo, atención diurna o atención de adultos mayores. (Los gastos para cuidado de la salud no se pueden reembolsar a través de esta cuenta).

### Recordatorios de FSA

- **Inscríbase cada año durante la Inscripción abierta:** Si desea hacer contribuciones a una FSA del cuidado de la salud y/o para el cuidado de dependientes, debe inscribirse. Sus elecciones no se transferirán de un año al siguiente.
- **Contribuciones máximas:** Puede contribuir hasta \$3,200 en una FSA del cuidado de la salud y hasta \$5,000 en una FSA para el cuidado de personas a su cargo para 2025.
- **Conserve los recibos:** Las FSA son regidas por los reglamentos del IRS, los cuales exigen que pueda respaldar las compras hechas con una tarjeta de débito de una FSA del cuidado de la salud.
- **“La usa o la pierde”:** Las FSA no son cuentas de ahorros. Los saldos remanentes en la FSA del cuidado de la salud de hasta \$660 se transferirán al año del plan 2026, pero cualquier cantidad superior se perderá. Cualquier cantidad remanente en la FSA para el cuidado de dependientes al 31 de diciembre después de que todos los gastos elegibles se hayan reembolsado, se perderá; no hay oportunidad de transferir ninguna cantidad de una FSA para el cuidado de personas a su cargo.
- **Inscripción en una HSA con un saldo de FSA del cuidado de la salud del año anterior:** Si tiene un saldo en su FSA del cuidado de la salud y se inscribe en un plan médico HSA el siguiente año calendario, sus fondos de transferencia se colocarán en una FSA de propósito limitado compatible con HSA. Esto le permitirá mantener la elegibilidad de HSA a la vez que conserva sus fondos de FSA del cuidado de la salud para gastos dentales y de visión.



# Programa de bienestar

## QUE SU SALUD SEA LA PRIORIDAD

La vida está llena de cosas y, cuando las obligaciones y los compromisos se acumulan, es fácil ponernos al final de la lista. Sin embargo, invertir un poco de tiempo por adelantado puede ahorrar tiempo a largo plazo al mantener la buena salud que tenemos y hacer un mejor trabajo para controlar las afecciones que han empezado a surgir. Siga estos consejos para maximizar su propio bienestar y poder estar presente para sus seres queridos:

- **Establezca una relación con un proveedor de atención primaria.** Aunque goce de buena salud, es importante tener un proveedor de atención primaria para que:
  - Controle su salud en general
  - Mantenga su historial médico para seguir la evolución de su salud
  - Coordine la atención con otros proveedores y especialistas
  - Le ayude a controlar enfermedades crónicas
  - Recomiende y lleve a cabo pruebas de cuidado preventivo adecuadas

- **Hágase las pruebas de cuidado preventivo.** Asegúrese de realizarse un examen físico anual y siga las recomendaciones de su proveedor de atención primaria para otras revisiones adecuadas a su edad y sexo. Las pruebas de detección preventivas y los exámenes físicos anuales están cubiertos al 100% por todos los planes médicos de Watts.
- **Tome los medicamentos.** Puede parecer un consejo sencillo, pero muchas personas dejan de tomar los medicamentos antes de tiempo porque empiezan a sentirse mejor. Tanto si toma medicamentos para una enfermedad crónica de larga duración o para un problema agudo, como una infección, asegúrese de seguir las instrucciones de su médico y no deje de tomarlo sin consultarle.

Watts está comprometido en ayudarle a usted y a su familia a disfrutar de una vida más saludable, con una amplia variedad de planes y programas para apoyarlo en su camino a la salud.

## SERVICIOS DE APOYO DEL BIENESTAR

SERVICIO	DESCRIPCIÓN
<b>Beneficios médicos UHC</b> 855-619-6727 o <a href="http://myuhc.com">myuhc.com</a>	Una manera fácil y rápida de encontrar proveedores de cuidado de salud dentro de la red, obtener información sobre su cobertura médica o revisar los reclamos.
<b>Programa de asistencia para empleados (EAP) de CIGNA</b> 888-371-1125	Acceso gratis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, asistencia confidencial para usted y su familia sobre diversos asuntos personales, laborales o familiares.
<b>Salud conductual</b> 855-619-6727 o <a href="http://myuhc.com/liveandworkwell.com">myuhc.com/liveandworkwell.com</a>	Herramientas y recursos al alcance de su mano: conozca sobre una variedad de soluciones de salud del comportamiento y temas de bienestar en <a href="http://myuhc.com/mental-health">myuhc.com/mental-health</a> .
<b>Proveedores de atención virtual</b>	Teladoc: 800-835-2362 o <a href="http://uhc.teladoc.com">uhc.teladoc.com</a> AmWell: 855-635-1393 o <a href="http://patients.amwell.com">patients.amwell.com</a> Médico a Pedido: 800-997-6196 o <a href="http://doctorondemand.com">doctorondemand.com</a> Consultas virtuales 24/7: 866-801-4409 o <a href="http://myuhc.com/virtualvisits">myuhc.com/virtualvisits</a>
<b>Programa de prevención de diabetes*</b> (a través de Livongo) 800-945-4355 o <a href="http://Livongo.com/diabetes">Livongo.com/diabetes</a>	Livongo ayuda a los afiliados a centrarse en el estilo de vida y en los cambios de conducta para prevenir la diabetes. Disponible sin costo para usted o sus dependientes con cobertura cuando se inscribe en un plan médico de Watts y cumple con los requisitos de elegibilidad del programa. Obtenga acceso a: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tecnología de seguimiento avanzada</li><li>• Orientación personal ilimitada</li><li>• Guía en hábitos saludables</li></ul>

\* Disponible para usted o sus dependientes con cobertura cuando se inscribe en un plan médico de Watts y cumple con los requisitos de elegibilidad del programa.

SERVICIO	DESCRIPCIÓN
<p><b>Programa de control de peso (a través de Livongo)</b> 800-945-4355 o <a href="https://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a></p>	<p>La tecnología inteligente combinada con orientación personal lo ayuda a establecer hábitos saludables a largo plazo para bajar de peso y lograr otros objetivos de salud, sin costo para usted. Una aplicación conveniente se sincroniza con su reloj inteligente y otros rastreadores de actividades, y una báscula inteligente avanzada actualiza automáticamente su peso para generar informes de resumen de salud. Reciba retroalimentación inmediata sobre sus elecciones de alimentos cuando registra sus comidas en la aplicación.</p>
<p><b>Salud de la espalda y las articulaciones (a través de Hinge Health*)</b> 855-902-2777 o <a href="https://hingehealth.com">hingehealth.com</a></p>	<p>Fisioterapia en la privacidad de su hogar con un plan personalizado que puede incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia de ejercicios guiada por la aplicación</li> <li>• Sensores utilizables gratuitos</li> <li>• Equipo de atención personal</li> </ul>
<p><b>One Pass Select™*</b> <a href="https://member.uhc.com/coverage/additional/">https://member.uhc.com/coverage/additional/</a></p>	<p>Elija entre una variedad de membresías que se adaptan a su estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceda a una amplia red nacional de marcas de gimnasios y estudios de acondicionamiento físico.</li> <li>• ¿Prefiere hacer ejercicio en casa? Acceda a clases de acondicionamiento físico en línea en directo o a pedido y pruebe el creador de ejercicios para obtener rutinas diseñadas especialmente para usted.</li> </ul> <p>Reciba alimentos y artículos para el hogar en su casa, que le ayudarán a preparar comidas deliciosas y nutritivas.</p>
<p><b>Calm*</b> <a href="https://myuhc.com">myuhc.com</a></p>	<p>Utilice la aplicación Calm Health a través de su cuenta de UnitedHealthcare y acceda a una biblioteca de apoyo: contenido y programas de plenitud mental creados por psicólogos para ayudarlo con lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender técnicas para mejorar el bienestar</li> <li>• Trabajar para alcanzar objetivos concretos</li> <li>• Apoyar la mente y el cuerpo</li> </ul>
<p><b>Técnicas para crianza y cuidados (a través de Rethink)</b> 800-714-9285 o <a href="https://rethinkcare.com">rethinkcare.com</a></p>	<p>Aprenda a criar hijos más resilientes, incluyendo aquellos con desafíos del desarrollo y aprendizaje, así como a manejar otros desafíos de la crianza en la actualidad. A través de la aplicación Rethink, disfrute de sesiones diarias y más de 260 mini cursos basados en la ciencia que abarcan una amplia variedad de temas de crianza y cuidados. Aprenda a aplicar nuevas habilidades para mejorar su salud, felicidad y bienestar. Además de la capacitación digital, tendrá acceso a consultas expertas con analistas del comportamiento certificados por la junta.</p>
<p><b>Beneficio para la formación de familias (a través de Progyny)</b> 866-960-3847</p>	<p>Independientemente del camino que elija para construir su familia, hay ayuda disponible:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reciba hasta \$20,000 de por vida en asistencia económica para la adopción o subrogación.</li> <li>• Acceda a una red de especialistas expertos en fertilidad en todos los EE. UU.</li> <li>• Obtenga apoyo clínico y emocional ilimitado de un Defensor del Cuidado del Paciente.</li> <li>• Reciba hasta dos “Ciclos inteligentes” para cubrir una variedad de necesidades de fertilidad, como fertilización in-vitro, transferencia de embrión congelado y congelación de óvulos.</li> </ul> <p>Los beneficios de adopción están disponibles para todos los empleados regulares de tiempo completo; los beneficios de subrogación y fertilidad están disponibles para los empleados y sus cónyuges inscritos en un plan médico de Watts. Algunos beneficios pueden estar sujetos a impuestos cuando los utiliza.</p>

\* Disponible para usted o sus dependientes con cobertura cuando se inscribe en un plan médico de Watts y cumple con los requisitos de elegibilidad del programa.

## PLATAFORMA DE SALUD Y BIENESTAR (A TRAVÉS DE CASTLIGHT)

Una plataforma integrada de salud y bienestar, Castlight ofrece “todo en un solo lugar” para sus necesidades de bienestar a través de la comodidad de una aplicación móvil. Desarrolle hábitos saludables haciendo un seguimiento de su alimentación, sueño y actividades, participe en desafíos divertidos y gane recompensas por comportamientos saludables. Descargue la aplicación Castlight y empiece a ganar puntos que podrá canjear por arjetas de regalo por un valor de \$125.

Utilice el código QR para registrarse en cuestión de segundos o visite [mycastlight.com/watts](http://mycastlight.com/watts).



## Programas de voluntariado

Watts le proporciona un seguro de vida básico, seguro de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) y cobertura por incapacidad a corto plazo sin costo alguno. Puede inscribirse a una cobertura LTD para usted y a una cobertura de vida opcional para usted, su cónyuge y sus hijos, con un costo adicional. Si no se inscribe al momento de reunir los requisitos por primera vez, se le pedirá que proporcione una prueba de asegurabilidad satisfactoria para la empresa de seguros de vida Reliance Standard. La cobertura opcional de AD&D a través de Cigna también está disponible para usted y su familia en cualquier momento, sin necesidad de prueba de asegurabilidad. Para más información, visite [www.tapintowattsbenefits.com/mylife-2/life-and-accident-insurance/](http://www.tapintowattsbenefits.com/mylife-2/life-and-accident-insurance/).

## ¡NUEVO PARA 2025! SEGURO JURÍDICO ARAG

Inscríbase en el Seguro Jurídico ARAG y obtenga asistencia en una amplia gama de servicios, entre los que se incluyen:

- Asuntos fiscales
- Asistencia en litigios de escasa cuantía
- Robo de identidad
- Infracciones de tráfico
- Testamentos y planificación sucesoria

A través de la comodidad de la aplicación ARAG Legal para su teléfono o dispositivo móvil puede:

- Iniciar un caso para cualquier asunto jurídico cubierto
- Buscar abogados locales de la red ARAG según su ubicación
- Comparar valoraciones y reseñas de abogados locales
- Póngase en contacto directamente con un especialista del servicio de atención al cliente si tiene dudas sobre la cobertura o los reclamos

Una vez que se inscriba, las retenciones para la cobertura se retendrán de su salario después de impuestos, como muchos de sus otros beneficios voluntarios. Tenga en cuenta que la Inscripción abierta es el único momento en que puede inscribirse en el seguro jurídico.

Para más información, visite [ARAGlegal.com/myinfo](http://ARAGlegal.com/myinfo) (Ingrese el código de acceso: 19297ww) o llame al **800-247-4184**.



# Selección de sus beneficios

Inscríbese en UltiPro a través de [tapintowattsbenefits.com](https://tapintowattsbenefits.com) > **Nuevo para 2025** > **Inscríbese en los beneficios ahora.**

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE PERSONAS DEPENDIENTES\*

Los dependientes elegibles incluyen:

- **Cónyuge legal:** un cónyuge anterior no es elegible.
- **Hijo dependiente:** Un hijo suyo; un hijo adoptado legalmente por usted; un hijastro; o un nieto que se considere a su cargo para propósitos de impuestos federales sobre la renta.
- **Hijo discapacitado:** un hijo de 26 años o más, soltero y, principalmente, mantenido por usted, y que es incapaz de tener un empleo autónomo a causa de una discapacidad mental o física, que haya surgido mientras el hijo estaba cubierto como dependiente en este plan o cubierto como dependiente en un plan anterior, sin interrupción de la cobertura. Se debe presentar un comprobante ante la aseguradora en un plazo de 31 días si el hijo deja de calificar como dependiente.



\* Debe añadir los números de la Seguridad Social de las personas dependientes cuando se inscriba a los beneficios.

# Avisos requeridos

## LEY DE REAUTORIZACIÓN DEL PROGRAMA DE SEGURO MÉDICO PARA NIÑOS DE 2009 (CHIP)

Firmada como ley para ampliar la elegibilidad estatal de CHIP a más hijos y futuras madres con un plazo ampliado de 60 días para coordinar los cambios en las elecciones de salud del empleador en caso de ganar o perder la elegibilidad y/o un subsidio en virtud de Medicaid o de CHIP.

## CONTINUACIÓN DE LA COBERTURA EN COBRA

En virtud de Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA) de 1985, usted y sus dependientes cubiertos pueden continuar con la cobertura de salud si usted perdió su cobertura de atención médica como resultado de ciertos eventos calificados. Comuníquese con el Departamento de Recursos Humanos para obtener más información.

## LAS REGULACIONES DE LA LEY HIPAA PROTEGEN SU PRIVACIDAD

Las disposiciones de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA) de 1996 garantizan que se mantenga la privacidad de la información relacionada con su atención médica. Los empleados nuevos recibirán un Aviso de prácticas de privacidad en el que describen las maneras en que el plan médico puede usar y divulgar la información médica protegida (PHI). En el aviso también se describen sus derechos. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Recursos Humanos.

## LEY DE PROTECCIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y RECIÉN NACIDOS

De acuerdo con las leyes federales, los planes de atención médica no pueden restringir la duración de la estancia hospitalaria en relación con el parto para la madre o el recién nacido a menos de 48 horas después de un parto normal o a menos de 96 horas después de un parto por cesárea. Sin embargo, generalmente, las leyes federales no prohíben que el proveedor que atiende a la madre o al recién nacido, después de consultar con la madre, dé de alta a la madre o al recién nacido antes de las 48 horas (o 96 horas, según corresponda).

## LEY DE DERECHOS SOBRE LA SALUD Y EL CÁNCER DE LA MUJER DE 1998

En virtud de la Ley de Derechos sobre la Salud y el Cáncer de la Mujer, los planes de salud grupales deben tener ciertos beneficios disponibles para las participantes de planes de salud que se sometieron a una mastectomía. En particular, un plan debe ofrecer beneficios a las pacientes de mastectomía:

- Reconstrucción del seno en el cual se hizo la mastectomía
- Cualquier cirugía y reconstrucción necesarias del otro seno para producir un aspecto simétrico
- Prótesis
- Tratamiento de condiciones físicas relacionadas con la mastectomía, incluyendo linfedema

Nuestros planes de salud cumplen con estos requisitos. Los beneficios para estos puntos son parecidos a los provistos en el plan para tipos parecidos de servicios y suministros médicos.



# Contactos

Beneficios médicos UHC	855-619-6727 o <a href="https://myuhc.com">myuhc.com</a>	
Programa de asistencia para empleados (EAP) de CIGNA	888-371-1125	
Salud conductual	855-619-6727 o <a href="https://myuhc.com/liveandworkwell.com">myuhc.com/liveandworkwell.com</a>	
Proveedores de atención virtual		
Teladoc	800-835-2362 o <a href="https://uhc.teladoc.com">uhc.teladoc.com</a>	
AmWell	855-635-1393 o <a href="https://patients.amwell.com">patients.amwell.com</a>	
Médico a Pedido	800-997-6196 o <a href="https://doctorondemand.com">doctorondemand.com</a>	
Consultas virtuales 24/7	866-801-4409 o <a href="https://myuhc.com/virtualvisits">myuhc.com/virtualvisits</a>	
Programa de prevención de diabetes (a través de Livongo)	800-945-4355 o <a href="https://Livongo.com/diabetes">Livongo.com/diabetes</a>	
Programa de control de peso (a través de Livongo)	800-945-4355 o <a href="https://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a>	
Salud de la espalda y las articulaciones (a través de Hinge Health)	855-902-2777 o <a href="https://hingehealth.com">hingehealth.com</a>	
One Pass Select™	<a href="https://member.uhc.com/coverage/additional/">https://member.uhc.com/coverage/additional/</a>	
Calm Health	Ingrese a su cuenta en <a href="https://myuhc.com">myuhc.com</a> o en la aplicación UnitedHealthcare. Si no tiene una cuenta, seleccione “Registrarse” Escanee el código QR para comenzar.	
Técnicas para crianza y cuidados (a través de Rethink)	800-714-9285 o <a href="https://rethinkcare.com">rethinkcare.com</a>	
Beneficio para la formación de familias (a través de Progyny)	866-960-3847	
Seguro jurídico ARAG	800-247-4184 o <a href="https://ARAGlegal.com/myinfo">ARAGlegal.com/myinfo</a> (Ingrese el código de acceso: 19297ww)	