

# Acceda a sus **BENEFICIOS**

Es el momento de hacer sus  
elecciones para 2026.

## Índice

- Beneficios médicos
- Cuenta de gastos flexibles (FSA)
- Programa de bienestar
- Programas de voluntariado
- Selección de sus beneficios
- Avisos requeridos
- Contactos



## SUS BENEFICIOS DE 2026

Desde la atención preventiva sin costo hasta la atención adecuada cuando se produce una lesión o una enfermedad: tener acceso a una atención médica asequible brinda tranquilidad. Watts hace esta inversión para ayudarle a usted y a su familia a mantenerse lo más saludables posible y proveer protección económica en situaciones inesperadas.

Esta descripción general ofrece un excelente resumen de sus beneficios principales.

Para obtener más información sobre la gama completa de sus beneficios, visite [tapintowattsbenefits.com](http://tapintowattsbenefits.com).





## Beneficios médicos

Watts le ofrece beneficios médicos y de medicamentos recetados de alta calidad. Todos los planes proveen 100% de cobertura en exámenes físicos anuales de rutina (y análisis de laboratorio de diagnóstico relacionados) así como exámenes de mujer sana. Los exámenes de detección de rutina, apropiados para la edad y el sexo, como mamografías y colonoscopías, también se cubren al 100%. Watts paga la mayoría de los costos de cobertura y servicios para proveedores dentro y fuera de la red. Sin embargo, seleccionar proveedores dentro de la red ayuda a mantener sus costos bajos.

### OPCIONES DEL PLAN MÉDICO

#### 1 Seleccione entre dos planes de salud diferentes con Cuenta de ahorros para la salud (HSA): HSA Basic y HSA Plus

- Ambos son planes de salud con alto deducible con una cuenta de ahorros financiada por la empresa. Watts provee fondos anuales de \$200 en el plan Individual o \$400 para la cobertura de 2 personas/Familiar.
- Usted también puede aportar dinero adicional antes de impuestos hasta un *total combinado* (contribución de la empresa más sus contribuciones) de \$4,400 para el plan Individual u \$8,750 para la cobertura de 2 personas/Familiar para gastos de cuidado de salud actuales o futuros. Si es mayor de 55 años, puede hacer contribuciones de recuperación antes de impuestos adicionales de hasta \$1,000 al año.
- El saldo de su HSA permanece a su nombre después de que deje el plan o la empresa.
- También pagará los medicamentos recetados con un copago **después que ha alcanzado el deducible**.
- El plan HSA Basic tiene un deducible más alto y contribuciones de nómina más bajos, mientras que el plan HSA Plus tiene un deducible más bajo y contribuciones de nómina más altos, dándole la flexibilidad de decidir cómo quiere pagar por su cuidado de la salud.

#### 2 Organización de proveedores preferidos (PPO)

- El PPO es un plan de salud con bajo deducible que usa copagos para consultas médicas y medicamentos recetados.
- No hay una cuenta financiada por la empresa, pero usted puede aportar a una Cuenta de gastos flexibles (FSA) para el Cuidado de la Salud para reservar dinero antes de impuestos para gastos médicos, dentales o de la visión elegibles.

#### Para obtener más información

Visite [myuhc.com](http://myuhc.com) o llame a UnitedHealthcare al 855-619-6727.

Todas las opciones del plan médico incluyen cobertura de medicamentos, ofrecida por Express Scripts.

### Información importante sobre la elegibilidad para la Cuenta de ahorros para la salud (HSA)

El IRS tiene requisitos estrictos para quiénes pueden aportar a una HSA. Además de estar inscrito en un plan médico calificado de HSA (como la HSA Basic de United Healthcare o la HSA Plus a través de Watts Water), **quizás no tenga** otra cobertura de salud, incluso a través de un plan médico o de medicamentos recetados de su cónyuge. Otros ejemplos de cobertura de salud que lo **descalifican** para hacer contribuciones a la HSA son los siguientes:

- Una Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de la salud (ya sea propia o de su cónyuge)
- Medicare (Parte A o Parte B)
- TRICARE (cobertura de salud para miembros militares en servicio activo, retirados y sus familias)

## Planes médicos a simple vista

	HSA BASIC		HSA PLUS		PPO	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
<b>Deductible</b> Individual/2 personas o Familiar	\$4,000/ \$8,000	\$8,000/ \$16,000	\$2,000/ \$4,000	\$4,000/ \$8,000	\$1,000/ \$2,000	\$4,000/ \$8,000
<b>Reglas del deducible</b>	Si se inscribe en una cobertura de 2 personas o Familiar, el deducible Familiar debe alcanzarse antes de que el plan empiece a compartir gastos para cualquier persona.				Si se inscribe en una cobertura de 2 personas o Familiar, ninguna persona de la familia tiene que alcanzar más del deducible individual.	
<b>Aporte anual de la empresa a la HSA</b>	\$200/Individuo \$400/2 personas o Familiar				No: pero la FSA está disponible	
<b>Desembolso máximo</b> Individual/2 personas o Familiar	\$6,000/ \$9,100/ \$12,000	\$12,000/ \$18,200*/ \$24,000	\$6,000/ \$8,150	\$10,000/ \$20,000	\$4,000/ \$8,000	\$8,000/ \$16,000
<b>Cuidado preventivo de rutina</b> <sup>†</sup>	Sin cargo					
<b>Diagnóstico/Tratamiento</b> Visita al consultorio y consulta con un especialista	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	\$30 PCP/ \$50 especialista	50% después del deducible
<b>Pruebas de diagnóstico/de imágenes</b>	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	25% después del deducible	50% después del deducible
<b>Visita a la sala de emergencias</b>	20% después del deducible				\$150 de copago	
<b>Servicios hospitalarios</b>	20% después del deducible	40% después del deducible	20% después del deducible	40% después del deducible	25% después del deducible	50% después del deducible
<b>Medicamentos recetados (a través de Express Scripts)</b>						
<b>Solo de la red</b>						
Genéricos	\$15 de copago después del deducible				\$15 de copago	
Marca preferida	\$30 de copago después del deducible				\$30 de copago	
De marca no preferidos	\$60 de copago después del deducible				\$60 de copago	
<b>Pedido por correo o suministro minorista de 90 días</b>						
Genéricos	\$30 de copago después del deducible				\$30 de copago	
De marca	\$60 de copago después del deducible				\$60 de copago	
De marca no preferidos	\$120 de copago después del deducible				\$120 de copago	

\* Individual en una familia

† Incluye pediatrónico, ginecólogo, planificación familiar, pruebas de detección y vacunas

### Tenga en cuenta sus opciones de beneficios atentamente

Salvo durante la Inscripción Abierta, no puede cambiar ciertas elecciones de beneficios a menos que tenga un cambio en estatus calificado, como matrimonio, divorcio, el nacimiento o la adopción de un hijo, o ciertos cambios de estatus relacionados con el empleo.

## REGÍSTRESE CON EXPRESS SCRIPTS PARA TENER ACCESO FÁCIL A SUS BENEFICIOS DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Administre sus medicamentos desde cualquier lugar, a cualquier hora, a través de [express-scripts.com](http://express-scripts.com) y la aplicación móvil Express Scripts. Obtenga acceso a:

- Ahorros:** Compare precios de medicamentos en farmacias múltiples y obtenga envíos estándar gratuitos.
- Conveniencia:** Obtenga un suministro de hasta 90 días de medicamentos a largo plazo con envío a casa. Ordene resurtidos, revise el estado de su pedido, rastree sus envíos e imprima formularios y tarjetas de identificación.
- Asistencia experta de un farmacéutico:** Obtenga la información más reciente de su medicamento, incluidos posibles efectos secundarios e interacciones.
- Flexibilidad:** Con la aplicación móvil, encuentre farmacias cercanas, indicaciones de cómo llegar y use su tarjeta de identificación virtual en cualquier lugar.

## CONTRIBUCIONES DEL EMPLEADO

Aunque Watts paga la mayor parte del costo de su cobertura médica y dental, usted también participa en el costo. Watts ofrece contribuciones del empleado más bajas para la cobertura médica a los usuarios que no consumen tabaco. Simplemente, certifique que usted y sus dependientes elegibles no consumen tabaco, lo que incluye cigarrillos, cigarrillos electrónicos, pipas, cigarros, tabaco masticable ni ningún otro producto de tabaco, incluso los que se usan para vapear. Si no hace un cambio a su elección de bienestar actual durante la Inscripción Abierta, tendrá la misma condición de consumidor o no consumidor de tabaco el año siguiente.

Si su cónyuge tiene cobertura disponible a través de un empleador e inscribe a su cónyuge en el plan Watts, habrá un recargo de \$50/mes por la inscripción. Asegúrese de tener en cuenta los cambios en la situación laboral de su cónyuge que se hayan producido durante el último año y actualice su elección en consecuencia. De otro modo, tendrá la misma elección de cónyuge para el año siguiente.

Sus contribuciones se hacen antes de impuestos a través de deducciones automáticas de nómina de la manera siguiente (\$50 de recargo para el cónyuge que no se incluye en los costos más adelante).

### Sus contribuciones para el plan médico, dental y de visión de 2026 (mensuales)\*

#### OPCIONES DE PLANES MÉDICOS – CON COMPROMISO DE NO FUMAR

	HSA BASIC		HSA PLUS		PLAN PPO	
	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior
<b>Solo empleado</b>	\$66	\$106	\$135	\$216	\$342	\$547
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$104	\$166	\$213	\$339	\$538	\$863
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$130	\$208	\$267	\$422	\$653	\$1,045
<b>Familia</b>	\$199	\$319	\$360	\$602	\$820	\$1,315

#### OPCIONES DE PLANES MÉDICOS – SIN COMPROMISO DE NO FUMAR

	HSA BASIC		HSA PLUS		PLAN PPO	
	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior	Salario anual inferior a \$50,000	Salario anual \$50,000 o superior
<b>Solo empleado</b>	\$86	\$138	\$176	\$281	\$445	\$711
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$135	\$216	\$277	\$441	\$701	\$1,121
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$168	\$270	\$323	\$549	\$849	\$1,360
<b>Familia</b>	\$259	\$415	\$443	\$783	\$1,066	\$1,709

\* Sus contribuciones para 2026 se basarán en su salario al 31 de diciembre de 2025.

#### PLAN DENTAL

<b>Solo empleado</b>	\$11.00
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$21.50
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$32.00
<b>Familia</b>	\$43.00

#### PLAN DE LA VISIÓN

<b>Solo empleado</b>	\$9.86
<b>Empleado + niño(s)</b>	\$15.86
<b>Empleado + cónyuge</b>	\$15.53
<b>Familia</b>	\$25.56

# Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Watts ofrece dos Cuentas de gastos flexibles (FSA) para permitirle ahorrar en gastos elegibles con dinero antes de impuestos:

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA) PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

Las contribuciones de FSA para el Cuidado de la Salud se pueden usar para pagar gastos médicos de desembolso elegibles (por ejemplo, el deducible y coseguro de su plan). Podría considerar contribuir a una FSA para el Cuidado de la Salud si tiene un plan PPO o si rechaza cobertura médica con Watts. No reúne los requisitos para una FSA para el Cuidado de la Salud si está inscrito en una de las opciones del plan médico HSA.

### Recordatorios de FSA

- Inscríbase cada año durante la Inscripción Abierta:**  
Si desea hacer aportes a una FSA para el Cuidado de la Salud y/o para el Cuidado de Dependientes, debe inscribirse. **Sus elecciones no se transferirán de un año al siguiente.**

- Contribuciones máximas:**

- Se proyecta que para el 2026, el límite de la FSA para el Cuidado de la Salud será de \$3,400. Seguiremos la determinación final del IRS si se anuncia antes del 31 de octubre de 2025. De lo contrario, el límite se mantendrá en \$3,300 para el 2026.
- Puede aportar hasta \$5,000 por grupo familiar a una FSA para el Cuidado de Dependientes (\$2,500 si está casado y hacen sus declaraciones por separado).

- Conserve los recibos:** Las FSA son regidas por los reglamentos del IRS, los cuales exigen que pueda respaldar las compras hechas con una tarjeta de débito de una FSA para el Cuidado de la Salud.

- “La usa o la pierde”:** Las FSA no son cuentas de ahorros.

- Los saldos remanentes en la FSA para el Cuidado de la Salud hasta un monto proyectado de \$680 se transferirán al año del plan 2027, pero cualquier cantidad superior se perderá. Si el IRS no finaliza el monto proyectado antes del 31 de octubre de 2025, seguiremos usando el límite de traspaso actual de \$660.

- Cualquier cantidad remanente en la FSA para el Cuidado de Dependientes al 31 de diciembre después de que todos los gastos elegibles se hayan reembolsado, se perderá; no hay oportunidad de transferir ninguna cantidad de una FSA para el Cuidado de Dependientes.

## CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA) PARA EL CUIDADO DE DEPENDIENTES

Las contribuciones de FSA para el Cuidado de Dependientes se pueden usar para pagar gastos elegibles de cuidados para un dependiente elegible que le permita trabajar. Un dependiente elegible podría ser un hijo menor de 13 años, un cónyuge con discapacidad o uno de sus padres que requiere servicios de cuidado. (Los gastos de cuidado de la salud no se pueden reembolsar a través de esta cuenta).

- Inscripción en una HSA con un saldo de FSA para el Cuidado de la Salud del año anterior:** Si tiene un saldo en su FSA para el Cuidado de la Salud y se inscribe en un plan médico HSA el siguiente año calendario, sus fondos de transferencia se colocarán en una FSA de Propósito Limitado Compartible con HSA. Esto le permitirá mantener la elegibilidad de HSA a la vez que conserva sus fondos de FSA para el Cuidado de la Salud para gastos dentales y de visión.



# Programa de bienestar

## QUE SU SALUD SEA LA PRIORIDAD

La vida está llena de cosas y, cuando las obligaciones y los compromisos se acumulan, es fácil ponernos al final de la lista. Sin embargo, invertir un poco de tiempo por adelantado puede ahorrar tiempo a largo plazo al mantener la buena salud que tenemos y hacer un mejor trabajo para controlar las afecciones que han comenzado a surgir. Siga estos consejos para maximizar su propio bienestar y poder estar presente para sus seres queridos:

- **Establezca una relación con un proveedor de atención primaria.** Aunque goce de buena salud, es importante tener un proveedor de atención primaria para que:

- Controle su salud en general
- Mantenga su historial médico para seguir la evolución de su salud
- Coordine la atención con otros proveedores y especialistas
- Le ayude a controlar enfermedades crónicas
- Recomiende y lleve a cabo pruebas de cuidado preventivo adecuadas

- **Hágase las pruebas de cuidado preventivo.** Asegúrese de realizarse un examen físico anual y siga las recomendaciones de su proveedor de atención primaria para otras revisiones adecuadas a su edad y sexo. Las pruebas de detección preventivas y los exámenes físicos anuales están cubiertos al 100% por todos los planes médicos de Watts.

- **Tome los medicamentos.** Puede parecer un consejo, pero muchas personas dejan de tomar los medicamentos antes de tiempo porque empiezan a sentirse mejor. Tanto si toma medicamentos para una enfermedad crónica de larga duración o para un problema agudo, como una infección, asegúrese de seguir las instrucciones de su médico y no deje de tomarlo sin consultarle.

Watts está comprometido en ayudarle a usted y a su familia a disfrutar de una vida más saludable, con una amplia variedad de planes y programas para apoyarlo en su camino a la salud.

## SERVICIOS DE APOYO DEL BIENESTAR

SERVICIO	DESCRIPCIÓN
<b>Beneficios médicos UHC</b> <b>855-619-6727 o <a href="http://myuhc.com">myuhc.com</a></b>	Una manera fácil y rápida de encontrar proveedores de atención de salud dentro de la red, obtener información sobre su cobertura médica o revisar las reclamaciones.
<b>Programa de asistencia de salud para empleados (EAP) TELUS</b>  <i>Próximamente recibirá la información de contacto</i>	Acceso gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana, asistencia confidencial para usted y su familia en una variedad de asuntos personales, del trabajo o de la familia.  <b>Nota:</b> Los servicios de EAP pasarán a TELUS Health a partir del 1 de enero de 2026. Busque más información sobre la transición en diciembre de 2025.
<b>Salud conductual</b> <b>855-619-6727 o <a href="http://myuhc.com/liveandworkwell.com">myuhc.com/liveandworkwell.com</a></b>	Herramientas y recursos al alcance de su mano: conozca sobre una variedad de soluciones de salud del comportamiento y temas de bienestar en <a href="http://myuhc.com/mental-health">myuhc.com/mental-health</a> .
<b>Proveedores de atención virtual*</b>	Teladoc: <b>800-835-2362 o <a href="http://uhc.teladoc.com">uhc.teladoc.com</a></b> AmWell: <b>855-635-1393 o <a href="http://patients.amwell.com">patients.amwell.com</a></b> Médico a Pedido: <b>800-997-6196 o <a href="http://doctorondemand.com">doctorondemand.com</a></b> Consultas virtuales 24/7: <b>866-801-4409 o <a href="http://myuhc.com/virtualvisits">myuhc.com/virtualvisits</a></b>
<b>Calm*</b>  <a href="http://myuhc.com">myuhc.com</a>	Utilice la aplicación Calm Health a través de su cuenta de UnitedHealthcare y acceda a una biblioteca de apoyo: contenido y programas de plenitud mental creados por psicólogos para ayudarlo con lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender técnicas para mejorar el bienestar</li> <li>• Trabajar para alcanzar objetivos concretos</li> <li>• Apoyar la mente y el cuerpo</li> </ul>

\* Disponible para usted y sus dependientes cuando está inscrito en un plan médico de Watts.

SERVICIO	DESCRIPCIÓN
<b>Teladoc Health</b> <b>Use esta información de contacto a partir del 1 de enero de 2026: 800-835-2362</b> (Código de registro: WATTS) o <a href="http://TeladocHealth.com/Smile/WATTS">TeladocHealth.com/Smile/ WATTS</a>	<p><b>¡NUEVO PARA 2026!</b> Servicios ampliados ofrecidos a través de Teladoc Health</p> <p>A partir del 1 de enero de 2026 habrá cobertura para las siguientes afecciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes*</li> <li>• Hipertensión*</li> </ul> <p>Reciba orientación de expertos, junto con dispositivos gratuitos. El Programa para la diabetes ofrece un glucómetro gratuito y suministros; el Programa para la Hipertensión incluye un monitor de presión sanguínea y una báscula sin cargo. Obtenga cobertura individualizada para recibir orientación, apoyo y respuestas a sus preguntas a medida que mejora su salud.</p> <p><b>Programa de prevención de diabetes*</b></p> <p>Teladoc Health ayuda a los afiliados a centrarse en el estilo de vida y en los cambios de conducta para prevenir la diabetes. Disponible sin costo para usted y sus dependientes con cobertura cuando se inscribe en un plan médico de Watts y cumple con los requisitos de elegibilidad del programa. Obtenga acceso a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnología de seguimiento avanzada</li> <li>• Orientación personal ilimitada</li> <li>• Guía en hábitos saludables</li> </ul> <p><b>Hasta el 31 de diciembre de 2025: 800-945-4355 o <a href="http://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a></b></p> <p><b>Programa para el control de peso</b></p> <p>La tecnología inteligente combinada con orientación personal lo ayuda a establecer hábitos saludables a largo plazo para bajar de peso y lograr otros objetivos de salud, sin costo para usted. Una aplicación conveniente se sincroniza con su reloj inteligente y otros rastreadores de actividades, y una báscula inteligente avanzada actualiza automáticamente su peso para generar informes de resumen de salud. Reciba retroalimentación inmediata sobre sus elecciones de alimentos cuando registra sus comidas en la aplicación.</p> <p><b>Hasta el 31 de diciembre de 2025: 800-945-4355 o <a href="http://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a></b></p>
<b>¡NUEVO PARA 2026! Cobertura virtual para el cáncer (a través de Color Health*)</b> <b>Próximamente recibirá la información de contacto</b>	<p>Color* ofrece una solución integral y proactiva en atención oncológica, con el mismo énfasis en la detección temprana, el manejo del tratamiento y el apoyo a sobrevivientes del cáncer. Únase y reciba acceso a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exámenes preventivos y laboratorio propio</li> <li>• Expertos en cáncer disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana en los 50 estados</li> <li>• Herramientas personalizadas de IA para oncología</li> <li>• Programa de salud mental con validación clínica y guiado por pares</li> <li>• Defensores específicos para brindar apoyo logístico y financiero</li> </ul>
<b>¡NUEVO PARA 2026! Atención preventiva en el hogar (a través de Catapult*)</b> <b>Próximamente recibirá la información de contacto</b>	<p>Las exigencias de la vida y los largos tiempos de espera para ver a su proveedor habitual pueden ser desafiantes incluso para los más dedicados cuando se trata de las pruebas recomendadas de cuidado preventivo. Ahora puede programar una visita virtual de cuidado preventivo desde la privacidad y la comodidad de su hogar a través de Catapult*. Regístrese y reciba un kit para atención en el hogar que incluye una prueba de sangre rápida y sencilla y un monitor de presión arterial (si no tiene uno). Puede completar su cuestionario de salud en su propio dispositivo y después reunirse con su proveedor virtual. ¡No podría ser más fácil!</p>
<b>Salud de la espalda y las articulaciones (a través de Hinge Health*)</b> <b>855-902-2777 o <a href="http://hingehealth.com">hingehealth.com</a></b>	<p>Fisioterapia en la privacidad de su hogar con un plan personalizado que puede incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia de ejercicios guiada por la aplicación</li> <li>• Sensores utilizables gratuitos</li> <li>• Equipo de atención personal</li> </ul>

\* Disponible para usted y sus dependientes cuando está inscrito en un plan médico de Watts.

SERVICIO	DESCRIPCIÓN				
<b>One Pass Select™</b> <a href="https://member.uhc.com/coverage/additional/">https://member.uhc.com/coverage/additional/</a>	<p>Elija entre una variedad de membresías que se adaptan a su estilo de vida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceda a una amplia red nacional de marcas de gimnasios y estudios de acondicionamiento físico.x</li> <li>• ¿Prefiere hacer ejercicio en casa? Acceda a clases de acondicionamiento físico en línea en directo o a demanda y pruebe el creador de ejercicios para obtener rutinas diseñadas especialmente para usted.</li> <li>• Reciba alimentos y artículos para el hogar en su casa, que le ayudarán a preparar comidas deliciosas y nutritivas.</li> </ul>				
<b>Progyny para planificación familiar, atención durante el embarazo y el posparto, y en la menopausia</b>  <b>866-960-3847 o</b> <a href="http://progyny.com/benefits">progyny.com/benefits</a>	<p><b>Beneficio para la planificación familiar</b></p> <p>Independientemente del camino que elija para planificar su familia, hay ayuda disponible:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reciba hasta \$20,000 de por vida en asistencia económica para la adopción o subrogación.</li> <li>• Acceda a una red de especialistas expertos en fertilidad en todo EE. UU.</li> <li>• Obtenga apoyo clínico y emocional ilimitado de un defensor del cuidado del paciente.</li> <li>• Reciba hasta dos “Ciclos inteligentes” para cubrir una variedad de necesidades de fertilidad, como fertilización in-vitro, transferencia de embrión congelado y congelación de óvulos.</li> </ul> <p>Los beneficios de adopción están disponibles para todos los empleados regulares de tiempo completo; los beneficios de subrogación y fertilidad están disponibles para los empleados y sus cónyuges inscritos en un plan médico de Watts. Algunos beneficios pueden estar sujetos a impuestos cuando los utiliza.</p> <p><b>¡NUEVO PARA 2026! Servicios ampliados ofrecidos a través de Progyny</b></p> <p>Los siguientes servicios estarán disponibles <b>a partir del 1 de enero de 2026</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atención durante el embarazo y el posparto*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Reciba atención ilimitada de expertos multidisciplinarios en maternidad, como enfermeras registradas, consultoras de lactancia y doulas certificadas.</li> <li>– El programa está diseñado para ofrecer atención tanto prenatal como posparto:</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Atención prenatal</th> <th>Atención posparto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación nutricional y sobre estilo de vida</li> <li>• Preparación para la lactancia</li> <li>• Planificación del trabajo de parto y el parto</li> <li>• Cuidado personal</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión posparto y ansiedad</li> <li>• Cuidado del bebé y lactancia/alimentación</li> <li>• Rehabilitación del suelo pélvico</li> <li>• Cuidado del bebé e hitos del desarrollo</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>• <b>Bienestar del niño y sus padres</b> <p>Únase a una comunidad solidaria y reciba orientación de expertos mientras acompaña el desarrollo de su hijo durante la primera infancia y hasta la adolescencia. Tendrá acceso a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Consultas individuales ilimitadas con expertos en bienestar para padres</li> <li>– Asistencia respecto a los beneficios y las políticas de Watts</li> <li>– Grupos de apoyo de pares facilitados por médicos</li> </ul> <p>Contenido autoguiado accesible las 24 horas, los 7 días de la semana</p> </li> <li>• <b>Red de expertos en menopausia*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Obtenga acceso a una red nacional de expertos en varias disciplinas</li> <li>– Coordine una cita virtual en el plazo de días, no semanas o meses</li> <li>– Reciba orientación sobre estilo de vida, nutrición, peso, disfunción sexual, sueño y trastornos del estado de ánimo</li> <li>– Acceda a tratamientos hormonales y no hormonales aprobados por la FDA, así como a intervenciones preventivas para la salud mental y afecciones crónicas</li> <li>– Reciba derivaciones personalizadas para recibir atención en la red</li> </ul> </li> </ul>	Atención prenatal	Atención posparto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación nutricional y sobre estilo de vida</li> <li>• Preparación para la lactancia</li> <li>• Planificación del trabajo de parto y el parto</li> <li>• Cuidado personal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión posparto y ansiedad</li> <li>• Cuidado del bebé y lactancia/alimentación</li> <li>• Rehabilitación del suelo pélvico</li> <li>• Cuidado del bebé e hitos del desarrollo</li> </ul>
Atención prenatal	Atención posparto				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación nutricional y sobre estilo de vida</li> <li>• Preparación para la lactancia</li> <li>• Planificación del trabajo de parto y el parto</li> <li>• Cuidado personal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión posparto y ansiedad</li> <li>• Cuidado del bebé y lactancia/alimentación</li> <li>• Rehabilitación del suelo pélvico</li> <li>• Cuidado del bebé e hitos del desarrollo</li> </ul>				

\* Disponible para usted y sus dependientes cuando está inscrito en un plan médico de Watts.



## SEGURO JURÍDICO ARAG

Inscríbase al Seguro Jurídico ARAG y obtenga asistencia en una amplia gama de servicios, entre los que se incluyen:

- Asuntos fiscales
- Asistencia en litigios de escasa cuantía
- Robo de identidad
- Infracciones de tráfico
- Planificación de la herencia y testamentos

A través de la comodidad de la aplicación ARAG Legal para su teléfono o dispositivo móvil puede:

- Iniciar un caso para cualquier asunto jurídico cubierto
- Buscar abogados locales de la red ARAG según su ubicación
- Comparar valoraciones y reseñas de abogados locales
- Póngase en contacto directamente con un especialista del servicio de atención al cliente si tiene dudas sobre la cobertura o los reclamos

Una vez que se inscriba, las retenciones para la cobertura se retendrán de su salario después de impuestos, como muchos de sus otros beneficios voluntarios. Tenga en cuenta que la Inscripción Abierta es el único momento en que puede afiliarse al Seguro jurídico.

Para más información, visite [ARAGlegal.com/myinfo](http://ARAGlegal.com/myinfo)  
(Escriba el código de acceso: 19297ww) o llame  
al **800-247-4184**.

## Programas de voluntariado

Watts le proporciona un seguro de vida básico, seguro de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) y cobertura por incapacidad a corto plazo sin costo alguno. Puede inscribirse a una cobertura LTD para usted y a una cobertura de vida opcional para usted, su cónyuge y sus hijos, con un costo adicional. Si no se inscribe al momento de reunir los requisitos por primera vez, se le pedirá que proporcione una Prueba de asegurabilidad satisfactoria para la empresa de seguros de vida Reliance Standard. La cobertura opcional de AD&D a través de Cigna también está disponible para usted y su familia en cualquier momento, sin necesidad de prueba de asegurabilidad.

Para más información, visite [www.tapintowattsbenefits.com/mylife-2/life-and-accident-insurance/](http://www.tapintowattsbenefits.com/mylife-2/life-and-accident-insurance/).



# Selección de sus beneficios

**¡NUEVO PARA 2026!** Inscríbase en Workday a través de [tapintowattsbenefits.com](http://tapintowattsbenefits.com) > Nuevo para 2026 > Inscríbase en los beneficios ahora.

Vaya a su casilla de Workday para comenzar con el proceso de Inscripción Abierta, haga clic en Let's Get Started (Comencemos).

Asegúrese de:

- Revisar sus beneficios actuales.
- Inscribirse en sus beneficios para el 2026.
- Confirmar toda la información sobre dependientes y beneficiarios, incluso los números de seguro social.

## Números de seguro social de dependientes

Asegúrese de completar los números de seguro social que faltan para sus dependientes, ya que sin ellos no podrá completar la inscripción a beneficios en Workday.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE PERSONAS DEPENDIENTES

Los dependientes elegibles incluyen:

- **Cónyuge legal:** excónyuges, convivientes en unión de hecho y parejas de hecho no califican.
- **Hijo dependiente:** un hijo suyo; un hijo legalmente adoptado por usted; un hijastro; o un nieto, que se considere como dependiente para fines de impuestos sobre la renta federales.
- **Hijo discapacitado:** un hijo de 26 años o más, soltero y, principalmente, mantenido por usted, y que es incapaz de tener un empleo autónomo a causa de una discapacidad mental o física, que haya surgido mientras el hijo estaba cubierto como dependiente en este plan o cubierto como dependiente en un plan anterior, sin interrupción de la cobertura. Se debe presentar un comprobante ante la aseguradora en un plazo de 31 días si el hijo deja de calificar como dependiente.

## Próximamente: Auditoría de dependientes

Cada cierto tiempo, Watts realiza auditorías para garantizar que únicamente los dependientes elegibles tengan la cobertura de sus beneficios. Esta auditoría nos permite seguir brindando un programa de beneficios estable y sólido. Es posible que lo contactemos durante enero como parte de la siguiente auditoría si usted:

- Cubre a dependientes que no han sido verificados anteriormente
- Añade a su cónyuge a su cobertura
- Se une por primera vez a los beneficios de Watts desde otra empresa

Brindaremos más información en otra comunicación durante el mes de enero, donde se explicará qué tipo de documentación necesita y cómo presentarla. Si no lo contactamos, quiere decir que no está incluido en la auditoría: ya sea porque no tiene dependientes o porque ya han sido verificados.

Gracias por ayudarnos a mantener la integridad de nuestros beneficios.



# Avisos requeridos

## LEY DE REAUTORIZACIÓN DEL PROGRAMA DE SEGURO MÉDICO PARA NIÑOS DE 2009 (CHIP)

Firmada como ley para ampliar la elegibilidad estatal de CHIP a más hijos y futuras madres con un plazo ampliado de 60 días para coordinar los cambios en las elecciones de salud del empleador en caso de ganar o perder la elegibilidad y/o un subsidio en virtud de Medicaid o de CHIP.

## CONTINUACIÓN DE LA COBERTURA EN COBRA

En virtud de la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA) de 1985, usted y sus dependientes cubiertos pueden continuar con la cobertura de salud si usted perdió su cobertura de atención médica como resultado de ciertos eventos calificados. Comuníquese con el Departamento de Recursos Humanos para obtener más información.

## LAS REGULACIONES DE LA LEY HIPAA PROTEGEN SU PRIVACIDAD

Las disposiciones de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA) de 1996 garantizan que se mantenga la privacidad de la información relacionada con su atención médica. Los nuevos empleados recibirán un Aviso de prácticas de privacidad, el cual describe las formas en las que el plan médico puede usar y divulgar información de salud protegida (PHI). En el aviso también se describen sus derechos. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Recursos Humanos.

## LEY DE PROTECCIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y RECIÉN NACIDOS

De acuerdo con las leyes federales, los planes de atención médica no pueden restringir la duración de la estancia hospitalaria en relación con el parto para la madre o el recién nacido a menos de 48 horas después de un parto normal o a menos de 96 horas después de un parto por cesárea. Sin embargo, generalmente, las leyes federales no prohíben que el proveedor que atiende a la madre o al recién nacido, después de consultar con la madre, dé de alta a la madre o al recién nacido antes de las 48 horas (o 96 horas, según corresponda).

## LEY DE DERECHOS SOBRE LA SALUD Y EL CÁNCER DE LA MUJER DE 1998

En virtud de la Ley de Derechos sobre la Salud y el Cáncer de la Mujer, los planes de salud grupales deben tener ciertos beneficios disponibles para las participantes de planes de salud que se sometieron a una mastectomía. En particular, un plan debe ofrecer beneficios a las pacientes de mastectomía:

- Reconstrucción de la mama en la que se realizó la mastectomía
- Cualquier cirugía y reconstrucción de la otra mama para lograr un aspecto simétrico
- Prótesis
- Tratamiento de afecciones físicas derivadas de la mastectomía, incluidos los linfedemas

Nuestros planes de salud cumplen con estos requisitos.

Los beneficios para estos puntos son parecidos a los provistos en el plan para tipos parecidos de servicios y suministros médicos.



# Contactos

<b>Seguro jurídico ARAG</b>	<b>800-247-4184 o ARAGlegal.com/myinfo</b> (Escriba el código de acceso: 19297ww)	
<b>Salud de espalda y articulaciones (A través de Hinge Health)</b>	<b>855-902-2777 o hingehealth.com</b>	
<b>Salud del comportamiento</b>	<b>855-619-6727 o myuhc.com/liveandworkwell.com</b>	
<b>Calm Health</b>	Ingrese a su cuenta en <b>myuhc.com</b> o en la aplicación UnitedHealthcare. Si no tiene una cuenta, seleccione “Registrarse” Escanee el código QR para comenzar.	
<b>Catapult</b>	<b>Próximamente</b>	
<b>Color Health</b>	<b>Próximamente</b>	
<b>One Pass Select™</b>	<b><a href="https://member.uhc.com/coverage/additional/">https://member.uhc.com/coverage/additional/</a></b>	
<b>Progyny</b>	<b>Beneficio para la Planificación familiar:</b> <b>866-960-3847 o <a href="http://progyny.com/benefits">progyny.com/benefits</a></b>	<b>A partir del 1 de enero de 2026:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bienestar del niño y sus padres</li> <li>Embarazo y posparto</li> <li>Menopausia</li> </ul> <b>866-960-3847 o <a href="http://progyny.com/benefits">progyny.com/benefits</a></b>
<b>Teladoc Health</b>	<b>Hasta el 31 de diciembre de 2025:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prevención de la diabetes (<a href="http://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a>)</li> <li>Manejo del peso (<a href="http://Healthy.Livongo.com">Healthy.Livongo.com</a>)</li> </ul> <b>800-945-4355</b>	<b>A partir del 1 de enero de 2026:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prevención de la diabetes</li> <li>Diabetes</li> <li>Hipertensión</li> <li>Manejo del peso</li> </ul> <b>800-835-2362</b> (Código de registro: WATTS) o <a href="http://TeladocHealth.com/Smile/WATTS">TeladocHealth.com/Smile/WATTS</a>
<b>Programa de asistencia de salud para empleados (EAP) TELUS</b>	<b>Próximamente</b>	
<b>Beneficios médicos UHC</b>	<b>855-619-6727 o myuhc.com</b>	
<b>Proveedores de atención virtual</b>		
• AmWell	<b>855-635-1393 o <a href="http://patients.amwell.com">patients.amwell.com</a></b>	
• Médico a Pedido	<b>800-997-6196 o <a href="http://doctorondemand.com">doctorondemand.com</a></b>	
• Teladoc	<b>800-835-2362 o <a href="http://uhc.teladoc.com">uhc.teladoc.com</a></b>	
• Consultas virtuales 24/7	<b>866-801-4409 o <a href="http://myuhc.com/virtualvisits">myuhc.com/virtualvisits</a></b>	